

# بطولة الجمهورية ترايثلون ودواثلون واكواثلون ٢٠٢٠ مع تنفيذ الاجراءات الاحترازية

٢٥ ديسمبر ٢٠٢٠ الاسماعلية

الافتتاحية

تحت رعاية السيد اللواء احمد ناصر رئيس الاتحادات المصري والعربي والافريقي، ينظم الاتحاد المصري للترايثلون بطولة الجمهورية تنفيذاً لخطة نشاط الاتحاد المصري للترايثلون (الثلاثي) للموسم الرياضي ٢٠٢٠-٢٠٢١ وذلك بمحافظة الاسماعلية يوم الجمعة الموافق ٢٥ ديسمبر ٢٠٢٠ بنادي ابناء عثمان بالاسماعلية.

حيث تقام فاعليات البطولة تحت رعاية السيد الوزير المحافظ اللواء/ شريف فهمي بشارة محافظ الاسماعلية والسيد اللواء أحمد ناصر رئيس الاتحاد المصري والعربي والافريقي. ونظرا لما نمر به نتيجة جائحة فيروس كورونا المستجد، فإن الاتجاهات الحالية لتقليص مسافات السباقات والتركيز على السباقات القصيرة وتعد هذه البطولة واحدة من عدة بطولة تقام استعدادا وتجهيزا للبطولات الدولية والتي سوف تضيفها جمهورية مصر العربية في شهري مارس وابريل المقبلين حيث تعد استعداد جيدا للموسم الدولي طبقا لتوجيهات السيد اللواء أحمد ناصر رئيس الاتحاد المصري، حيث تضيف مصر اهم بطولة في القارة الافريقية على الاطلاق وهي الحدث الاهم، البطولة الافريقية للترايثلون بشرم الشيخ وايضا البطولة الافريقية المؤهلة لأولمبياد الكبار، كما ينظم الاتحاد المصري للترايثلون سباق كأس افريقيا بشرم الشيخ ايضا.

ومن ناحية اخرى شدد السيد اللواء محمود حسين المدير التنفيذي للاتحاد على خروج البطولة في افضل الصور الممكنة بعد عمل الكثير من التغييرات التي طالب بها ممثلي الاندية المختلفة والمشاركين. ويتم تنظيم سبع سباقات مختلفة بمسافات مختلفة لرياضتي الترايثلون والدواثلون والاكواثلون لاتاحة الفرصة لعدد اكبر من اللاعبين للاشتراك في البطولة، كما يتم تنظيم سباقين آخرين الترايثلون البارالمبي والدواثلون البارالمبي حسب الاعداد.

ETF





**SWIM**

يعتبر سباق الترايثلون هو واحد من اسرع الرياضات الاولمبية مشاهدة وانتشارا، حيث يعد الترايثلون احد الرياضات المركبة التجمع بين ثلاثة رياضات الأكثر انتشارا في العالم السباحة وركوب الدراجات والركض، وفي هذا النوع يقوم اللاعب بالسباحة اولا وانتهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبديل وارتداء واقي الرأس وركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبديل ووضع الدراجة ثم واقي الرأس والركض لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انتهاء السباق وعبر خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية وقد قامت اللجنة المنظمة بإعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنوية والمستويات المختلفة

## الدواثلون:

يعتبر سباق الدواثلون هو واحد مشتقات رياضة الترايثلون، حيث يعد رياضة مركبة تجمع بين الرياضتين الأكثر انتشارا في العالم الركض وركوب الدراجات، وفي هذا النوع يقوم اللاعب بالركض اولا وانتهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبديل وارتداء واقي الرأس وركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبديل ووضع الدراجة ثم واقي الرأس والركض مرة أخرى لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انتهاء السباق وعبر خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية وقد قامت اللجنة المنظمة بإعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنوية والمستويات المختلفة فهيا بنا نتعرف على السباقات التي لدينا:

## الاعتماد الدولي والمحلي لبطولة الجمهورية:

ويعتبر هذا العام هو العام الرابع الذي يتم تنظيم بطولة الجمهورية المعتمدة دوليا بعد تطبيق هذا البند بقانون الاتحاد الدولي للترايثلون.

تعتبر بطولة الجمهورية القادمة المقامة بالاسماعلية ٢٠٠٤-٢٠٠٥-٢٠٠٦ هي احد البطولات التي تم اعتمادها من قبل الاتحاد الدولي للترايثلون، حيث سيتم نشر نتيجتها على موقع الاتحاد الدولي للترايثلون، ومن المتعارف عليه، انه يسمح بنشر نتيجة اول ١٠ لاعبا لفئة الرجال وايضا اول ١٠ لاعبة لفئة السيدات. في حين تكون القيمة ٨٠٪ فقط اذا كان السباق مسافة الاسبرنت

كما تم اعتماد سباق الناشئين تحت ١٩ سنة وستم وضع نتيجته على موقع الاتحاد الدولي للترايثلون بإذن الله.

ويتحصل الفائز في كل فئة على ٥٠ نقطة من نقاط التصنيف الدولي للكبار وخصم ٢٠٪ اذا ما كانت المسافة اسبرنت. ويكون الزمن المسموح به للحصول على نقاط هو الدخول في فارق زمني ٥٪ من الفائز للرجال و٨٪ للسيدات. وبمعدل تنازلي ٧,٥٪ عن كل مركز.

## هام جدا:

- بالإضافة لبطولات السابقة تعتبر هذه البطولة هامة لتكوين منتخب الشباب الجديد مراحل (٢٠٠٤-٢٠٠٥-٢٠٠٦)
- بالإضافة لبطولات الموسم الحالي ايضا تعتبر هذه البطولة هي احد مراحل تجارب المنتخب التي تؤهل للتصفيات واختبارات لاختيارات العناصر المشاركة بسباقات كأس أفريقيا وكأس العرب الاولي و بطولة افريقيا بشرم الشيخ ابريل ٢٠٢٠



**BIKE**



**RUN**



**RUN**



**BIKE**



**RUN**

# تفاصيل السباقات والمسافات



## سباق الصغار/ ترايثلون

وإذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفتو له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، أما إذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك أيضا الاشتراك لهم في هذا السباق أصغر سن للمشاركة: ٧ سنوات

مسافة السوبر اسبرنت/ ترايثلون  
أما إذا كنت من محبي السرعة اولم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد أضفنا أيضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. أصغر سن للمشاركة: ١٣ عاما

مسافة الاسبرنت/ ترايثلون  
يعتبر سباق الاسبرنت هو السباق المفضل لدى الاغلبية، حيث يناسب جميع المستويات، لذلك قمنا بإضافة أصغر سن للمشاركة: ١٦ عاما



أولا السباحة لمسافة  
طول المسافة: ١٠٠ م  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ١٠٠ م



أولا السباحة لمسافة  
طول المسافة: ٢٥٠ م  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ٢٥٠ م



أولا السباحة لمسافة ٥٠٠ م  
طول المسافة: ٥٠٠ م  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ٥٠٠ م



ثانيا ركوب الدراجات  
لمسافة ٣ كيلومترات تقريبا  
طول المسافة: ٣ كم  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ٣ كم



ثانيا ركوب الدراجات  
لمسافة ١٠ كيلومترا تقريبا  
طول المسافة: ١٠ كم  
عدد اللفات: ٢ لفات  
طول اللفة: ٥ كم



ثانيا ركوب الدراجات  
لمسافة ١٦ كم تقريبا  
طول المسافة: ١٦ كم  
عدد اللفات: ٤ لفات  
طول اللفة: ٤ كم



ثالثا العدو لمسافة  
طول المسافة: ٥٠٠ م  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ٥٠٠ م

ثالثا العدو لمسافة  
٢,٥ كيلومترات.  
طول المسافة: ٢,٥ كم  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ٢,٥ كم



ثالثا العدو لمسافة ٤ كيلومترات تقريبا.  
طول المسافة: ٤ كم  
عدد اللفات: ٢ لفات  
طول اللفة: ٢ كم



# سباقات الاكواثلون

# سباقات الدواثلون



مسافة السوبر اسبرنت / اكواثلون  
اما اذا كنت من محبي السرعة اولم يكن  
لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا  
ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن  
من الاشتراك به.  
أصغرسن للمشاركة  
١٣: عاما

سباق الصغار/دواثلون  
واذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح  
بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة  
بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت  
اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى  
بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا  
الاشتراك لهم في هذا السباق  
أصغرسن للمشاركة  
٧: سنوات

مسافة السوبر اسبرنت / دواثلون  
اما اذا كنت من محبي السرعة اولم  
يكن لديك الوقت الكافي للتدريب،  
فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير  
لكي تتمكن من الاشتراك به.  
أصغرسن للمشاركة: ١٣ عاما



أولا العدو لمسافة ١,٢٥ كيلومترات  
طول المسافة: ١,٢٥ كم  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ١,٢٥ كم

أولا العدو لمسافة ١٠٠٠ م.  
طول المسافة: ١٠٠٠ م  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ١٠٠٠ م

أولا العدو لمسافة ٢,٥ كيلومترات.  
طول المسافة: ٢,٥ كم  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ٢,٥ كم



ثانيا السباحة لمسافة  
طول المسافة: ٢٥٠ م  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ٢٥٠ م

ثانيا ركوب الدراجات  
لمسافة ٣ كيلومترات تقريبا  
طول المسافة: ٣ كم  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ٣ كم

ثانيا ركوب الدراجات  
لمسافة ١٠ كيلومترا تقريبا  
طول المسافة: ١٠ كم  
عدد اللفات: ٢ لفات  
طول اللفة: ٣,٣ كم



ثالثا العدو لمسافة  
١,٢٥ كيلومترات.  
طول المسافة: ١,٢٥ كم  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ١,٢٥ كم

ثالثا العدو لمسافة ٥٠٠ م.  
طول المسافة: ٥٠٠ م  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ٥٠٠ م

ثالثا العدو لمسافة  
١,٢٥ كيلومترات.  
طول المسافة: ١,٢٥ كم  
عدد اللفات: لفة واحدة  
طول اللفة: ١,٢٥ كم



تنبيه هام:

أن جميع السباقات الرئيسية وسباقات الايدج جروب هي سباقات تليزيق ولن يسمح اطلاقا باستخدام دراجات ضد الساعة

# الخرائط والمسار التوضيحي



درجة حرارة الجو المتوقعة:  
٢٠ درجة مئوية

**السباحة:**  
بشاطئ نادي ابناء عثمانن



**الدراجات:**  
بطريق البلاجات  
مسار مستوي لمرتفع قليلا



**الجري:**  
بطريق البلاجات



درجة حرارة المياه المتوقعة:  
١٧ درجة مئوية تقريبا  
مسموح باستخدام بدلة المياه الساقعة Wetsuit



# المراحل السنية والسباقات

السباقات والمسافات والاعمار طبقا لاصدار لقانون الاتحاد الدولي للمنافسات والنسخة المعمول بها ابتداء من ١ يناير ٢٠٢٠

**تنبيه هام:**

بأنه لا يوجد تصعيد في المراحل السنة مطلقا ولا يشارك طبقا لسنة في المرحلة الخاصة بالفئة العمرية له.

كذلك الحال في السباقات الرئيسية يشارك كلا طبقا لمرحلته وسنة ميلاده وعمره بنهاية عام ٢٠٢٠ (٣١- ديسمبر- ٢٠٢٠) اي هناك اختلاف في الاعمار عن اخر بطولة ويجب التأكد من اختيار المرحلة الصحيح ويعتبر غشا اذا ما قام احدا بالتسجيل في مرحلة خاطئة وبداية من هذا العام لن يتم ترقيم اي لاعب بدون بطاقة القيد



**العمومي Elite**

مسافة الاسبرنت ترايثلون

العمر: ١٨+  
سنة الميلاد: ٢٠٠٢+

**تحت ٢٣ U23**

مسافة الاسبرنت ترايثلون

العمر: ١٨-١٩-٢٠-٢١-٢٢-٢٣  
سنة الميلاد: ١٩٩٩-٢٠٠١-٢٠٠٢-٢٠٠٣-٢٠٠٤-٢٠٠٥

**الناشئين تحت ١٩ Juniors**

مسافة الاسبرنت ترايثلون

العمر: ١٦-١٧-١٨-١٩  
سنة الميلاد: ٢٠٠٢-٢٠٠٣-٢٠٠٤

**الشباب (تحت ١٧)**

مسافة الاسبرنت ترايثلون

العمر: ١٥-١٦-١٧  
سنة الميلاد: ٢٠٠٣-٢٠٠٤-٢٠٠٥

**(U14) تحت ١٤**

سوبراسبرنت دواثلون  
وترايثلون واكواثلون

العمر: ١٣-١٤  
سنة الميلاد: ٢٠٠٦-٢٠٠٧

**(U12) تحت ١٢**

الكيدزدواثلون

العمر: ١١-١٢  
سنة الميلاد: ٢٠٠٨-٢٠٠٩

**(U10) تحت ١٠**

الكيدزدواثلون

العمر: ٨-٩-١٠  
سنة الميلاد: ٢٠١٠-٢٠١١-٢٠١٢

**سباقات السوبر 15-19 AG**

اسبرنت ترايثلون ودواثلون

العمر: ١٥-١٩  
سنة الميلاد: ٢٠٠١-٢٠٠٥

**16-19 AG**

سباق الاسبرنت ترايثلون

العمر: ١٦-١٩  
سنة الميلاد: ٢٠٠١-٢٠٠٤

**20-89 AG**

سوبراسبرنت دواثلون

سوبراسبرنت ترايثلون

سوبراسبرنت اكوواثلون

العمر: ٢٠-٨٩  
سنة الميلاد: ١٩٣٠-٢٠٠٠  
بواقع كل خمس سنين مرحلة

## هام جدا:

أخر موعد لتسجيل البطولة الساعة ٥ مساءً  
يوم الاثنين الموافق ٢٢ ديسمبر ٢٠٢٠  
تسهيلاً لعملية التسجيل ودفع الرسوم يوجد  
**خدمة تحويل:**  
عبر فودافون كاش (٠١٠٠٣٢٨٣٢٤٥)

اليوم و التاريخ	الزمن	الحدث
الأحد ١٠ ديسمبر ٢٠٢٠	١٠:٣٠ - ١٦:٣٠	فتح التسجيل لبطولة الجمهورية ٢٠٢٠ - ديسمبر بالاسماعلية يوميا عدا الجمعة و السبت
الثلاثاء ٢٢ ديسمبر ٢٠٢٠	١٧:٠٠	الموعد النهائي لتسديد الاشتراكات والتسجيل على الاستمارة الالكترونية
الجمعة ٢٥ ديسمبر ٢٠٢٠	٠٦:٢٠	بداية الترقيم لجميع السباقات (يحضر كل متسابق لمنطقة الاعداد قبل ساعة من انطلاق سباقه)
	٠٦:٣٠ - ٠٦:٤٥	فتح منطقة التبديل للكشف ووضع الدراجات لسباقات سوپر اسبرنت دوائلون (تحت ١٤ سنة - المراحل السنوية)
	٠٦:٣٥	شروق الشمس
	٠٦:٥٠	انطلاق سباق السوبر اسبرنت دوائلون لمراحل (تحت ١٤ سنة - مراحل سنوية/ايدج جروب)
	٠٧:٥٠	انتهاء سباق السوبر اسبرنت دوائلون وفتح منطقة التبديل لاستلام الدراجات
	٠٧:٤٥ - ٠٧:٥٥	فتح منطقة التبديل للكشف ووضع الدراجات المسافة الاولمبية (العمومي ايليت - تحت ٢٣ - المراحل السنوية/ايدج جروب)
	٠٨:١٠	انطلاق سباق مسافة الاسبرنت ترايثلون (عمومي ايليت - تحت ٢٣ - ايدج جروب)
	لم يحدد بعد	إنهاء سباق الاسبرنت ترايثلون وفتح منطقة التبديل لاستلام الدراجات
	١٠:٠٠ - ١٠:٢٠	نتويج سباقات السوبر اسبرنت دوائلون (تحت ١٤ - مراحل سنوية)
	١٠:٤٠	نتويج سباقات الاسبرنت ترايثلون (ناشئين - مراحل سنوية)
	٠٩:٠٠ - ٩:٢٠	نتويج سباق السوبر اكوائلون
	١٠:٠٠	انطلاق سباق السوبر اسبرنت اكوائلون
	لم يحدد بعد	

اليوم و التاريخ	الزمن	الحدث
الجمعة ٢٥ ديسمبر ٢٠٢٠	٠٩:٣٠ - ٠٩:٠٠	فتح منطقة التبديل للكشف ووضع الدراجات لسباقات الكيزر دوائلون (تحت ١٠ - تحت ١٢)
	١٠:٢٠	انطلاق سباق الكيزر دوائلون تحت ١٠ - تحت ١٢
	١٠:٥٥	انتهاء سباق الكيزر دوائلون وفتح منطقة التبديل لاستلام الدراجات
	١٠:٣٠	فتح منطقة التبديل للكشف ووضع الدراجات لسباقات السوبر اسبرنت ترايثلون (التياب تحت ١٧ سنة - تحت ١٤ سنة - المراحل السنوية)
	١١:٠٠	انطلاق سباق السوبر اسبرنت ترايثلون
	١١:٣٠ - ١١:٤٥	نتويج سباقات لعمومي ايليت - تحت ٢٣ - ايدج جروب مسافة اولمبية
	١٢:١٥ - ١٢:٠٠	نتويج سباق الكيزر دوائلون
	١٢:٢٥ - ١٢:١٥	انتهاء سباق السوبر اسبرنت ترايثلون وفتح منطقة التبديل لاستلام الدراجات
	١١:١٠ - ١١:٢٠	فتح منطقة التبديل لسباقات الكيزر ترايثلون (تحت ١٠ - تحت ١٢) لوضع الدراجات والكشف
	١١:٤٠	انطلاق سباق الكيزر ترايثلون
	١٢:٠٥ - ١٢:١٥	انتهاء سباق الكيزر ترايثلون وفتح منطقة التبديل لاستلام الدراجات
	١٢:٢٠	نتويج سباق الكيزر ترايثلون
	لم يحدد بعد	منطقة التبديل لسباق التابع المختلط



## هام جدا:

- المواعيد قابلة للتغيير حسب الاعداد برجاء الرجوع لصفحة الاتحاد المصري اخر ثلاثة ايام قبل البطولة
- تسخين السباحة يكون قبل بدء اي سباق بعشرين دقيقة بعد صافرة البدء من رئيس حكام السباحة
- الرجاء الالتزام بالمواعيد المعلنة

ولا يسمح باشتراك أي لاعب غير مسدد لرسوم الاشتراك.

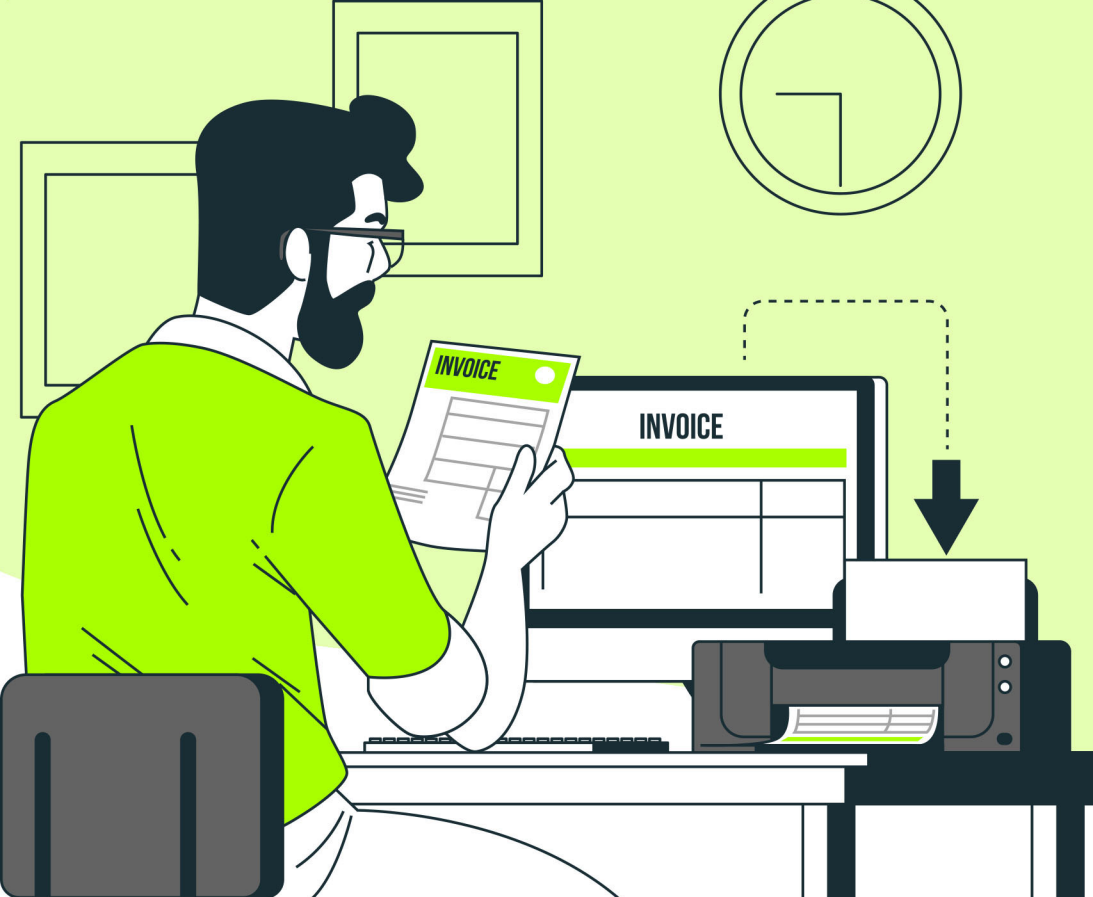
ولا يحق لأي لاعب الاشتراك في البطولة إلا بالكارنيه

للتعديلات والتغيرات بعد الدفع والتسجيل: غرامة ١٠٠ جنيه على كل تعديل

آخر موعد لدفع الاشتراكات: الثلاثاء ٢٢ ديسمبر ٢٠٢٠ الساعة الخامسة عصرا

آخر موعد للتسجيل بالاستمارة الالكترونية: الثلاثاء ٢٢ ديسمبر ٢٠٢٠ الساعة التاسعة مساء

الاكواتلون - ثنائي		الدوائلون - ثنائي		الترايثلون - الثلاثي		السياقات
للحر	للأندية	للحر	للأندية	للحر	للأندية	
٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	سباق تحت ١٠ سنوات - (U10)
٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	سباق تحت ١٢ سنة (U12)
٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	سباق تحت ١٤ سنة - (U14)
٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	سباق الشباب - Youth (U17)
٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	سباق تحت ١٩ سنة - Juniors (U19)
٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	سباق تحت ٢٣ سنة - U23
٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	العمومي - Elite
٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	٣٥٠ جنيه	٢٥٠ جنيه	سباق مراحل سنوية
						رسوم الاشتراك السنوي للهيئة / النادي للاتحاد
						رسوم استخراج بطاقة لاعب/ لاعبة سنويا تابع لنادي أو هيئة
						رسوم استخراج بطاقة لاعب حر/ لاعب بالأكاديميات / لاعب بارا ترايثلون سنويا
						رسوم اشتراك لاعب تابع للنادي أو للهيئة
						رسوم اشتراك لاعب حر أو بارا ترايثلون
						بطاقة المعتمدة من الاتحاد
						٣٠٠ جنيه
						٣٠ جنيه
						٥٠ جنيه
						١٠٠ جنيه
						١٧٥ جنيه
						٣٠٠ جنيه





## هام جدا جدا:

✓ التسجيل بالاستمارة الالكترونية جزء لا يتجزأ من عملية التسجيل وان تسديد الرسوم فقط لا يعني التسجيل بالبطولة مطلقا وبراءة الالتزام بالمواعيد المحددة

## وشروط البطولة

- ✓ يوقع اللاعب على إقرار بسلامته صحيا و انه خالي من اي امراض او اصابات تمنعه من المشاركة في أي أنشطة ومسابقات رياضية
- ✓ يسمح بالاشتراك بأي نوع من أنواع الدراجات الهوائية.
- ✓ لا يشارك اي لاعب بدون تسليم بطاقة القيد للمنظمين قبل انطلاق سباقه
- ✓ الدراجات مسؤولة الهيئات والأندية والمتسابقين المشاركين في البطولة.
- ✓ لا يسمح بالاشتراك أي لاعب أو لاعبة دون وافي الرأس الخاص بالدراجات.
- ✓ يتواجد مندوب مع كل هيئة مشتركة في البطولة.
- ✓ شهادة لأصحاب المراكز الثلاثة الأولى (وميداليات فقط إذا اكتملت المرحلة لأكثر من ثلاثة لاعبين - اربعة لاعبين على الأقل)
- ✓ يتم تطبيق قانون الاتحاد الدولي باخر تعديلات معلنه.
- ✓ يتم اعلان النتيجة بعد دخول اخر متسابق بالسباق بنصف ساعة ويتم فتح باب الاعتراضات والشكاوى المكتوبة فقط لمدة ١٠ دقيقة قبل التتويج مع دفع رسم ٢٠٠ جنيها. ويرد المبلغ فقط في حالة ثبوت خطأ في النتيجة.
- ✓ يتم إلغاء نتيجة كل من يتواجد في حرم منطقة النتائج والتحكيم. ويتم الغاء نتيجة اي لاعب او لاعبة تواجد أولياء أمورهم أو مدربهم في حرم منطقة النتائج والتحكيم.

## التعليمات الفنية

- اولا: غير مسموح للاعبين باستخدام دراجات ضد الساعة ( TT bike )
- ثانيا: غير مسموح بتركيب ( Handlebar Aero ) وذلك بناء قوانين الاتحاد الدولي وأن السباقات مسموح فيها بالاحتماء
- ثالثا: غير مسموح للرجال بالاحتماء خلف السيدات أو العكس
- رابعا: في حالة قيام اول لاعب بعمل لفة علي اخر لاعب فغير مسموح لأخر لاعب بالاحتماء خلف
- خامسا: مسموح للاعبين بتركيب ( Aerobar ) الخاص بالترابيلون فقط
- سادسا: بالنسبة لسباقات المراحل السنوية مسموح لهم باستخدام ( TT bike & Handlebar Aero ) في سباقات المسافة القياسية ( الأولمبية ) بشرط أن يكون سباق منفصل وفي حالة انطلاق سباق المراحل السنوية مع سباقات المراحل الأساسية فيطبق قانون المراحل الأساسية بعدم استخدام ( TT bike & Handlebar Aero )
- سابعا: تقاس درجة حرارة المياه قبل انطلاق السباقات بساعة واحدة لتحديد السماح بلبس بدلة المياه الساقعة من عدمه ( Wet-suit )
- ثامنا: يجب ان تغطي منقطة الصدر للاعب خلال مرحلة الدراجات والجري وخلال عبور خط النهاية ويشطب كل مخالف لذلك
- تاسعا: سباقات العمومي وتحت ٢٣ والناشئين والشباب تكون بدلة السباق قطعة واحدة يكون الزمام او السوستة من الخلف.



غير مسموح باستخدام هذا الشكل في سباقات التلزيق بشرط فقط مسموح في سباقات عدم الاحتماء Draft-illegal



مسموح باستخدام هذا الشكل المغلق في سباقات التلزيق بشرط ان لا تتعدى المقابض



دراجة ضد الساعة: غير مسموح في سباقات التلزيق draft-legal



Standard and shorter distances: 10m  
Middle and longer distances: 12m

المسافة المسموح بها بين كل دراجة والاخرى في المسافة القياسية هي عشرة امتار فقط في سباقات عدم الاحتماء draft-illegal



دراجة طريق باستخدام ايرو بار - غير مسموح في سباقات التلزيق

### تعليمات التسجيل

- أن يكون اللاعب حصل مسبقاً على بطاقة قيد لاعب من الاتحاد المصري للترايثلون سارية حتى ٣٠ يونيو ٢٠٢١
- يقوم اللاعب بتسديد الاشتراك الخاص بالبطولة (تسديد اشتراك البطولة لا يعني مطلقاً التسجيل بالبطولة بل هو جزء من عملية التسجيل و عليك التسجيل و ملئ استمارة التسجيل الإلكترونية أو لن يحصل اللاعب على نتيجة في حالة عدم التسجيل الإلكتروني)
- يقوم اللاعب بإدخال البيانات الخاصة بالتسجيل في استمارة التسجيل
- تقوم اللجنة المنظمة بوضع قائمة البدء قبل انطلاق البطولة بثلاثة ايام .
- في حالة عدم ظهور اسم لاعب بقائمة التسجيل عليه إدخال بياناته مرة أخرى بصورة صحيحة او الرجوع للجنة المنظمة و مراسلتها على الإيميل الموجود بالرابط.
- للحصول على ملف الاكسل أو ملف التسجيل الخاص بتسجيل الأندية الرجاء المراسلة على البريد الإلكتروني الموجود بالأسفل!

برجاء العلم أنه من مسؤولية اللاعب التأكد من وجود اسمه وبياناته الصحيحة في قائمة التسجيل

. أو إعادة التسجيل مرة أخرى بالبيانات الصحيحة . يؤخذ فقط بأول تسجيل ويلغى الباقي

### تسجيل الهيئات خارج القاهرة:

تيسيراً على جميع الأندية والهيئات الرياضية التي تقع خارج محافظة القاهرة يوجد خدمة تحويل

رسوم الاشتراك للبطولة عبر فودافون كاش (٠١٠٠٣٢٨٣٢٤٥)

### للاتصال بنا

للتواصل معنا والاشتراكات برجاء مراسلتنا على البريد الإلكتروني التالي:

triefinfo@gmail.com

يسعدنا مساعدتكم --- في انتظاركم